Атма-Бодха Упанишад

Атма-Бодха Упанишад
, превод от д-р А. Г. Кришна Уориър,
публикувано от Теософското издателство, Ченай.

Ом! Нека речта ми да бъде основана на (т.е. в съответствие с) ума;
Нека умът ми да бъде основан на речта.
О, Самосияйни, разкрий ми Себе си.
Нека и двамата (речта и умът) бъдете носители на Ведата за мен.
Нека не всичко, което съм чул, да ме напусне.
Ще съединя (т.е. ще залича разликата между) ден
и нощ чрез това обучение.
Ще изрека това, което е вербално вярно;
ще изрека това, което е психически вярно.
Нека това (Брахман) ме защити;
Нека Това защити говорещия (т.е. учителя), нека Това защити мен;
Нека това защити говорещия - нека Това защити говорещия.
Ом! Нека има Мир в мен!
Нека има Мир в моята среда!
Нека има Мир в силите, които действат върху мен!

I-1. Най-съкровеният Брахман е А, У, М - казвайки това, йогинът се освобождава от цикъла на раждане. Ом, покланям се на Нараяна, притежаващ Санкха, Чакра и Гада. Упасака ще отиде във Вайкунтха.

I-2-4. Брахмапура е лотос, блестящ като светкавица и лампа. Синът на Деваки е Брахманя (брахмана с 44 тайнства); такива са Мадхусудана, Пундарикакша, Вишну и Ачюта. Нараяна е този, съществуващ във всички създания, причинно-следствената личност без причина.

I-5. Човек не страда, медитирайки върху Вишну без нещастие и илюзия - няма страх; този, който вижда много тук, отива от смърт в смърт.

I-6-8. В средата на сърдечния лотос Той (Брахман) съществува със знанието като окото; светът, знанието са установени в Брахман. Той, търсещият, напуска този свят с

това знание, получавайки всички желания в другия свят, става безсмъртен. Където винаги има светлина и ценност, там човекът постига безсмъртие - Ом Намах.

II-1-10. Маята си отиде от мен, аз съм чистото видение; егото ми е спаднало, както и разликата между свят, бог и душа. Аз съм вътрешното аз, без положителни и отрицателни правила; Аз съм обширното Блаженство; Аз съм свидетелят, независим, упражняващ се във величието си; без старост и упадък, противоположни страни, чисто знание, океанът на освобождението; Аз съм фин, без никакви атрибути.

Аз съм без три качества, всички светове съществуват в утробата ми; непроменливото съзнание, отвъд разума и действието, аз нямам части, нероден, чиста реалност.

Аз съм безкрайно знание, благоприятно, неделимо, безупречно, реалността е безгранична. Аз трябва да бъда познат от Агамите, привлекателен за всички светове. Аз съм чиста радост; чистота, единствен, вечно блестящ, без начало; Аз съм установил най-висшата Истина.

Познавам себе си без секунда, с разграничение. Дори тогава се преживяват Робство и Освобождение. Светът, който изглежда реален като змия и въже, е изчезнал; само Брахман съществува като основа на света; следователно светът не съществува; като захар, пропита от вкуса на захарната тръстика, аз съм пропит от Блаженство. И трите свята, от Брахма до най-малкия червей, са представени в мен.

В океана има много неща, от мехурчето до вълната; но океанът не ги желае - така също и аз нямам желание за неща от света; аз съм като богат човек, който не желае бедност. Мъдрият човек изоставя отровата в полза на Амрита. Слънцето, което кара съда да блести, не се унищожава заедно с съда; така и духът не се унищожава с тялото.

Нямам робство, нито освобождение, нямам Шастра, нямам Гуру. Отидох отвъд Мая - нека животът си отиде или нека умът бъде атакуван - нямам страдание, тъй като съм изпълнен с радост, познавам себе си; Невежеството е избягало някъде - нямам нито деятелност, нито дълг, кула и готра. Те принадлежат на грубото тяло, а не на мен, различен от него. Гладът, жаждата, слепотата и т.н. принадлежат само на Линга-деха. Скуката, желанието и т.н. принадлежат само на Карана-деха.

Точно както за бухал слънцето е тъмно, така и за невежия човек има тъмнина в Брахман. Когато зрението е блокирано от облаци, той си мисли, че няма слънце. Точно както Амрита, различна от отровата, не е засегната от своите недостатъци, аз не докосвам недостатъците на Инерцията. Дори малка лампа може да премахне голямата тъмнина; така и малко знание унищожава голямото невежество.

Точно както няма змия във въжето по всяко време, няма свят в мен.

Дори практикувайки това за мухурта (кратко време), човек не се връща (в този свят).

Ом! Нека речта ми се основава (т.е. в съответствие с) ума;
Нека умът ми се основава на речта.

О, Самосияйният, разкрий ми Себе Си.
Нека и двамата (речта и умът) бъдете носителите на Ведата за мен.
Нека не всичко, което съм чул, да ме напусне.
Ще съединя (т.е. ще залича разликата между) деня
и нощта чрез това обучение.
Ще изрека това, което е вербално вярно;
ще изрека това, което е мислено вярно.
Нека това (Брахман) ме защити;
Нека Това защити говорещия (т.е. учителя), нека Това защити мен;
Нека това защити говорещия - нека Това защити говорещия.
Ом! Нека има Мир в мен!
Нека има Мир в обкръжението ми!
Нека има Мир в силите, които действат върху мен!

Тук завършва Атмабодхопанишада, както се съдържа в Ригведа.

Публикувано | Променено на28 юни 2018 г.

Ом

Онлайн книги
Аз
Бхагавад Гита
Брахма Сутра
Упанишади
Ригведа Упанишади
Сама Веда Упанишади
Шукла Яджур Веда Упанишади
Кришна Яджур Веда Упанишади
Атхарваведа Упанишади
Други Упанишади
Ведите
Ведически химни
Рамаянам
II
Ади Шанкара
Шри Рамакришна
Шри Сарада Деви
Свами Вивекананда
Рамана Махарши
Свами Рамдас
Канчи Маха Периява
Джиду Кришнамурти [JK]
Нисаргадата Махарадж
III
Статии и резюме
Уроци по Веданта
Книги на Веданта - Други

IV
Мантри и ритуали
Молитвени химни - Стотри
В
Карнатик Музика Критис
Морални истории
Истории и анекдоти
Нашите уебсайтове
Духовен магазин Celextel
Магазин за електронна музика Celextel
Духовна библиотека Vedanta
Библиотека Vedanta Shastras

„Точно както сянката се появява, когато светлината е прехваната от тялото, така и човекът възниква, когато чистото самосъзнание е възпрепятствано от идеята „Аз съм тялото“. И както сянката променя формата и позицията си според ландшафта, така и човекът изглежда се радва и страда, почива и се труди, намира и губи според модела на съдбата. Когато тялото вече го няма, човекът изчезва напълно без връщане, остава само свидетелят и Великото Неизвестно. Свидетелят е това, което казва „Аз знам“. Човекът казва „Аз знам“. Сега, да се каже „Аз знам“ не е невярно – то е просто ограничено. Но да се каже „Аз правя“ е напълно невярно, защото няма никой, който да прави; всичко се случва от само себе си, включително идеята да бъдеш деятел.“
Шри Нисаргадатта Махарадж
Аз Съм Това

Търсени думи

Отказ от отговорност: Celextel създаде тази Веданта духовна библиотека с благородното намерение да направи тези индийски духовни съкровища достъпни за всички. Celextel полага абсолютна грижа за поддръжката на този уебсайт и Celextel не носи отговорност за каквито и да било грешки или неточности. Тези онлайн книги са само с информационна цел и не трябва да се тълкуват като предоставяне на професионални съвети по какъвто и да е начин. Читателите трябва да упражняват собствена преценка и да се позовават на оригиналния източник за всички практически цели.
Разпространението, публикуването и неразрешеното копиране на тези онлайн книги без предварително разрешение на съответните автори, издатели или преводачи са забранени.
Авторско право © 2002-2025 Celextel Enterprises Pvt. Ltd. Всички права запазени.
Тема за иновации от Cagintranet ** Задвижвано от GetSimple
RSS емисия на духовната библиотека на Веданта
XML карта на сайта на духовната библиотека на Веданта